

# **PROGRAMA GRADO MEDICINA**

**UAM.**

## **6 CREDITOS ASIGNATURA OBLIGATORIA MEDICINA Y CIRUGÍA DEL APARATO LOCOMOTOR**

El programa se comparte con reumatología. Se encuentra estructurado en una serie de clases magistrales junto con seminarios. Se establecen una serie de objetivos de las prácticas de la asignatura

### CLASES MAGISTRALES CIRUGÍA ORTOPÉDICA Y TRAUMATOLOGÍA

1. Introducción, epidemiología de la patología musculoesquelética. Bases de la lesión, reparación y reconstrucción en aparato locomotor.
2. Hueso: lesión y reparación. Fracturas por traumatismos habituales, patológicas y por fatiga. Fractura cerrada y abierta. Conceptos biomecánicos con las características del trazo de fractura, clasificaciones y orientación pronóstica y terapéutica. Fases del proceso de consolidación e influencia de los factores locales y generales. Complicaciones de las fracturas, tanto locales como generales, así como maneras de prevenirlos. Conceptos de retardo, ausencia de consolidación y pseudartrosis.
3. Tratamiento conservador de las fracturas, ventajas e inconvenientes. Indicaciones y técnicas de tratamiento ortopédico, incluyendo vendaje enyesado, tracción, ortesis. Tratamiento quirúrgico de las fracturas, ventajas e inconvenientes. Indicaciones y técnicas de tratamiento quirúrgico de las fracturas, incluyendo fijación interfragmentaria, enclavado intramedular, fijación en puente.
4. Articulación: lesión, reparación, sustitución. Bases estructurales y funcionales de la articulación sinovial. Reacción del cartílago ante influencias mecánicas y metabólicas. Papel del cartílago y su lubricación en la función articular. Tipos de lesión traumática del cartílago articular y sus posibilidades de reparación. Fisiopatología de la degeneración condral. Posibilidades quirúrgicas de tratamiento y reparación. Bases de las técnicas e indicaciones de la sustitución articular.
5. Reconstrucción en la degeneración articular. Indicaciones y bases de las técnicas de reconstrucción. Degeneración de grandes articulaciones del

miembro inferior, evolución clínica y limitaciones funcionales.

Indicaciones quirúrgicas en el miembro inferior. Degeneración articular en el miembro superior, evolución clínica y limitaciones funcionales.

Indicaciones quirúrgicas en el miembro superior.

6. Partes blandas (músculo, ligamentos, tendones, meniscos, nervios): lesión y reparación. Músculo, formas de lesión y posibilidades de reparación. Ligamentos, formas de lesión, reparación y reconstrucción. Tendones intra y extrasinoviales, formas de lesión y reparación. Lesiones traumáticas y degenerativas de los meniscos. Técnicas e indicaciones de tratamiento de las lesiones meniscales. Lesión nerviosa, mecanismos, diagnóstico y posibilidades de reparación y tratamiento.

7. Aplicación de medios de diagnóstico en patología traumática y ortopédica. Valoración diagnóstica clínica. Indicaciones y aplicaciones de pruebas de imagen. Otras técnicas: neurofisiología, laboratorio.

8. Infección en Cirugía Ortopédica y Traumatología. Mecanismos básicos de la osteomielitis y la artritis aguda, su localización y los gérmenes más frecuentemente implicados. Datos clínicos, de laboratorio y de imagen para establecer criterios pronósticos y terapéuticos. Bases del tratamiento. Mecanismos de la infección crónica. Gradación y manejo de la osteomielitis crónica. Infecciones relacionadas con implantes.

9. Aproximación al diagnóstico y manejo de tumores musculoesqueléticos. Incidencia relativa en hueso y tejidos blandos del aparato locomotor de los tumores primitivos, benignos y malignos, y secundarios. Clasificación, patrones radiológicos de agresividad, edad de aparición y localización para una valoración diagnóstica. Gradación histopatológica y de extensión para la valoración del tumor. Exploraciones auxiliares, modalidades quirúrgicas y su valor (intratumoral, marginal, radical, ablativa), terapéutica coadyuvante, tratamiento paliativo en metástasis óseas para mejorar la calidad de vida.

## SEMINARIOS TRAUMATOLOGÍA Y ORTOPEDIA

1. Fracturas complejas: abiertas, articulares, conminución y defecto óseo
2. Traumatismos de hombro (fracturas, luxaciones)
3. Traumatismos de codo, antebrazo, muñeca (fracturas, luxaciones)
4. Traumatismos y lesiones complejas de la mano
5. Hombro inestable y hombro doloroso
6. Neuropatías quirúrgicas del miembro superior
7. Alteraciones funcionales y dolor en codo, muñeca y mano
8. Cervicalgias-cervicobraquialgias
9. Lumbalgias-lumbociatalgias
10. Deformidades del raquis
11. Traumatismos raquídeos
12. Traumatismos de pelvis, cadera, muslo
13. Traumatismos de rodilla (fracturas y lesiones de partes blandas)
14. Traumatismos de pierna, tobillo y pie
15. Traumatismos en los niños (fracturas y epifisiolisis)
16. Cadera dolorosa del niño
17. Cadera dolorosa en el adulto y el anciano
18. Rodilla dolorosa en el adolescente, el adulto y el anciano
19. Pie doloroso del adulto y del anciano
20. Alteraciones del desarrollo y deformidades del miembro inferior

## PRÁCTICAS DE CIRUGÍA ORTOPÉDICA Y TRAUMATOLOGÍA

1. Anamnesis, exploración y diagnóstico en Traumatología de urgencias
2. Valoración ortopédica del miembro inferior (pie, rodilla, cadera)
3. Valoración ortopédica del miembro superior (mano, muñeca, codo, hombro)
4. Traumatismos de miembro inferior (fractura de cadera, lesión ligamentaria de rodilla, esguince o fractura de tobillo)
5. Traumatismos de miembro superior (fractura o luxación hombro, fractura muñeca)
6. Actuación en politraumatizados y polifracturados (manejo general, fracturas de pelvis, fracturas diafisarias)
7. Actuación en lumbalgia y lumbociatalgia aguda
8. Actuación en lesiones traumáticas en los niños
9. Inmovilización, manejo de heridas y curas
10. La intervención quirúrgica en Traumatología
11. La intervención quirúrgica en Cirugía Ortopédica