

PONENTES:

> Dr. Pedro Romero Ventosilla

Médico Especialista Medicina Física y Rehabilitación. Trabaja en Lima, Perú

Miembro Fundador de la Asociación Peruana para el Estudio del Dolor (ASPED)

Miembro de la International Association for the Study of Pain (IASP)

Miembro de la MYOPAIN International

Ex Presidente de la Sociedad Peruana de Medicina Física y Rehabilitación

Ex Jefe de Servicio y de la Unidad de Dolor

Neuromusculoesquelético del Departamento de Rehabilitación del Hospital Nacional Guillermo Almenara de ESSALUD

Ex profesor de pre y post grado de la Universidad Nacional Mayor de San Marcos y de la Universidad Cayetano Heredia

Ex profesor de la Ex escuela de Tecnología médica de la Universidad Federico Villarreal

Director del Centro de Medicina Ortopédica y Manual

Docente en cursos y talleres a nivel nacional e internacional

>Dr. Arnaldo Llerena Pinto

Médico especialista en Rehabilitación CMV 46/18109

Diplomado en Valoración de Daño corporal

Ex Profesor de las Universidades Nacional Mayor de San Marcos y Villarreal de Lima, Perú

Ex miembro de la Directiva de la Sociedad Peruana de Medicina Física y Rehabilitación

Miembro de la MYOPAIN International

Ex Médico Residente Extranjero del Hospital Ramón y Cajal y de Fundación Mapfre de Majadahonda, Madrid

Ex Miembro del EVI de Las Palmas de Gran Canaria y Valencia

Consulta privada de Rehabilitación en Las Palmas Gran Canaria

Ex Médico Asistente en Hospital Materno Infantil de Gran Canaria, San Juan de Alicante, Xátiva y Elda

Consulta actual en Torre Vieja, en Centro Médico Parque de las Naciones

II Curso Dolor Miofascial Sensibilización Espinal Segmentaria

11 y 12 de Junio de 2016

Dirigido a médicos

Hotel Olympia Valencia

www.cursodolormiofascial.com

Secretaría técnica:



cursomiofascial@clavecongresos.com

www.cursodolormiofascial.com

SABADO 11 JUNIO 2016

MÓDULO: SÍNDROME DE DOLOR MIOFASCIAL

09.30 - 10.00	Actualización sobre Síndromes de Dolor Miofascial (SDMF). Aspectos clínicos.
10.00 - 10.30	Actualización sobre SDMF. Fisiopatología.
10.30 - 11.00	Actualización sobre SDMF. Tratamiento con aguja seca (dry needling), inyección de puntos gatillo y estiramientos.
11.00 - 11.30	SDMF. Músculos más frecuentes causantes del dolor lumbar: Toracolumbares y cuadrado lumbar.
11.30 - 11.45	Pausa
11.45 - 12.15	SDMF. Músculos más frecuentes asociados al dolor lumbar: Glúteos y Piriforme.
12.15 - 12.45	SDMF. Músculos más frecuentes causantes del Dolor y Disfunción de miembro inferior: isquiotibiales, gemelos, sóleo.
12.45 - 14.00	Taller. Puntos gatillo miofasciales más frecuentes, patrones de dolor referido. Como palpar los músculos, evaluación de bandas tensas, puntos gatillo, acortamientos.
14.00 - 15.30	Pausa
15.30 - 15.45	SDMF. Músculos más frecuentes causantes de Dolor y Disfunción del hombro: infraespinoso, redondo menor, subescapular.

15.45 - 16.15

SDMF. Músculos más frecuentes causantes de Dolor y Disfunción del hombro: trapecio, deltoideos, supraespinoso.

16.15 - 16.45

SDMF. Músculos más frecuentes causantes de cefalea y cervicalgias: suboccipitales, esplenios, escalenos.

16.45 - 17.00

La corriente galvánica de alto voltaje. Tratamiento de los puntos gatillo con terapia combinada de Ultrasonido y CGAV.

17.00 - 17.15

Pausa

17.15 - 18.30

Taller. Evaluación de bandas tensas, puntos gatillo, acortamientos. Inyección de puntos gatillo, la aguja seca (dry needling), terapia combinada (US/AV) y los estiramientos selectivos mediante IRS.

DOMINGO 12 JUNIO 2016

MÓDULO: SÍNDROMES DE DESEQUILIBRIO MUSCULAR

08.30 - 09.00

Síndromes de desequilibrio muscular. Enfoque Janda.

09.00 - 09.30

Síndrome cruzado superior, evaluación de los músculos tensos e inhibidos.

09.30 - 10.00

Síndrome cruzado inferior, evaluación de los músculos tensos e inhibidos.

10.00 - 10.30

Terapia neuromuscular: estiramientos, técnicas IRS. Ejemplos de estiramientos empleando IRS.

10.30 - 10.40

Pausa

MÓDULO: SENSIBILIZACIÓN ESPINAL SEGMENTARIA

10.40 - 11.15

Síndrome de Dolor Regional Completo.

11.15 - 11.45

La Sensibilización Espinal Segmentaria. Fisiopatología.

11.45 - 12.15

La Sensibilización Espinal Segmentaria. Diagnóstico.

12.15 - 12.45

La Sensibilización Espinal Segmentaria. Tratamiento, bloqueo paraespinoso.

12.45 - 13.15

La Sensibilización Espinal Segmentaria en Traumatología.

13.15 - 13.45

La Sensibilización espinal Segmentaria en el paciente hemipléjico.

13.45 - 15.00

Pausa

15.00 - 15.30

La Sensibilización Espinal Segmentaria en el paciente quirúrgico.

15.30 - 16.00

La Sensibilización Espinal Segmentaria en el paciente con estenosis lumbar y HNP.

16.00 - 18.00

Taller. Técnicas de SES, Neuromioterapia Segmentaria Bloque Paraespinoso, aguja seca (dry needling) y los estiramientos selectivos mediante IRS.

18.00 - 18.15

Fin de Curso y Clausura